



## Sa-Fa PAUTAS PARA LAS FAMILIAS DE EDUCACIÓN PRIMARIA

Desde nuestro colegio os queremos dar unos consejos para gestionar, de la mejor manera posible, la situación que estamos viviendo actualmente, tanto a nivel familiar como a nivel emocional:

### PAUTAS GENERALES

- Garantizar el buen clima familiar combinando momentos lúdicos individuales, momentos lúdicos compartidos y momentos de tareas tanto académicas como de la vida diaria.
- Buscar espacios con los hijos/as para compartir las emociones, los miedos y las preocupaciones que nos genera la situación que estamos viviendo (miedo por lo que pasa, nerviosismo por no poder salir de casa, etc ...)
- Combinar momentos lúdicos y de entretenimiento con otros donde tu hijo/a tendrá que hacer las tareas escolares que se le han pedido desde la escuela.
- Utilizar el refuerzo positivo (felicitando, elogiando el trabajo bien hecho, animándoles a seguir manteniendo una buena actitud, etc.). En estos momentos es básico para que el niño/a tenga ganas de seguir haciendo la actividad y lo vea como algo positivo.
- Evitar el abuso de pantallas (tablets, televisión, consolas, etc.) limitando el uso de las nuevas tecnologías (sobre todo en caso de adolescentes, intentar no ofrecerles la plena libertad de horarios).



- Hacer un listado de actividades de entretenimiento variadas para no caer en la monotonía: juegos de mesa, juguetes variados, juego simbólico (médicos, restaurantes, tiendas, etc.), físicos (escondite, bailar , etc.), leer libro, hacer un álbum de fotos, hacer manualidades, escribir un libro, dibujar comics, hacer rompecabezas de muchas piezas, componer música, etc. Estas actividades pueden hacerse en familia o de forma individual y teniendo en cuenta la etapa educativa del niño/a.
- La colaboración en las tareas diarias de casa también es una manera de aprender otras cosas importantes para su futuro, además se sentirán útiles y afianzaran su autonomía.
- Vigilar la saturación de información para no aumentar nuestra ansiedad. Evitaremos tener la televisión abierta todo el día escuchando noticias sobre el coronavirus.

### PAUTAS: Educación Primaria

- Las actividades que haga con sus hijos deberán estar muy pautadas e indicando paso por paso qué actividades deben ir haciendo.
- Pactar con su hijo/a el rato dedicado a cada una de las actividades (en caso de ser necesario puede hacer uso de horarios visuales divididos en franjas horarias, temporización para indicar el inicio y el final de cada actividad, etc.).
- Es importante que los alumnos/as se organicen. Es un buen momento para poder llevar a cabo esta autonomía que durante el día a día y, con el ritmo de vida actual que llevamos, a veces se nos olvida.
- Hacer partícipes de las tareas y responsabilidades que pueden hacer de casa (poner la mesa, recoger, hacer la cama...). Es importante que sean responsables de las tareas diarias y, de esta manera, los ayudamos a aumentar su autonomía.

[#yomequedoencasasafa](#)

[#coronavirus](#)