



Sa-Fa PAUTAS PARA LAS FAMILIAS DE EDUCACIÓN INFANTIL

Desde nuestro colegio os queremos dar unos consejos para gestionar, de la mejor manera posible, la situación que estamos viviendo actualmente, tanto a nivel familiar como a nivel emocional:

PAUTAS GENERALES

- Garantizar el buen clima familiar combinando momentos lúdicos individuales, momentos lúdicos compartidos y momentos de tareas tanto académicas como de la vida diaria.
- Buscar espacios con los hijos/as para compartir las emociones, los miedos y las preocupaciones que nos genera la situación que estamos viviendo (miedo por lo que pasa, nerviosismo por no poder salir de casa, etc ...)
- Combinar momentos lúdicos y de entretenimiento con otros donde tu hijo/a tendrá que hacer las tareas escolares que se le han pedido desde la escuela.
- Utilizar el refuerzo positivo (felicitando, elogiando el trabajo bien hecho, animándoles a seguir manteniendo una buena actitud, etc.). En estos momentos es básico para que el niño/a tenga ganas de seguir haciendo la actividad y lo vea como algo positivo.
- Evitar el abuso de pantallas (tablets, televisión, consolas, etc.) limitando el uso de las nuevas tecnologías (sobre todo en caso de adolescentes, intentar no ofrecerles la plena libertad de horarios).



- Hacer un listado de actividades de entretenimiento variadas para no caer en la monotonía: juegos de mesa, juguetes variados, juego simbólico (médicos, restaurantes, tiendas, etc.), físicos (escondite, bailar , etc.), leer libro, hacer un álbum de fotos, hacer manualidades, escribir un libro, dibujar comics, hacer rompecabezas de muchas piezas, componer música, etc. Estas actividades pueden hacerse en familia o de forma individual y teniendo en cuenta la etapa educativa del niño/a.
- La colaboración en las tareas diarias de casa también es una manera de aprender otras cosas importantes para su futuro, además se sentirán útiles y afianzaran su autonomía.
- Vigilar la saturación de información para no aumentar nuestra ansiedad. Evitaremos tener la televisión abierta todo el día escuchando noticias sobre el coronavirus.

PAUTAS: Educación Infantil

- Realizar actividades que sean a la vez **lúdicas y didácticas**.
- Pensar de manera **creativa** cómo podemos enseñarles aquellos conceptos que están aprendiendo según su edad (letras, números, colores, etc.)
- **Sentarse** con el niño/a a su lado y a su altura para hacer las actividades demandadas por la escuela.
- Realizar las **actividades** en una mesa baja y sin muchos distractores.
- Es importante explicarles la **dinámica** de trabajo: primero haremos esto y después podremos jugar a algún juego.
- Pactar y escoger un **juego compartido** como recompensa una vez haya terminado la actividad.
- Aprovechando la situación actual, como referentes de nuestros hijos es importante explicar a nuestros hijos que no están yendo a la escuela (ni ellos ni sus amigos) y deben quedarse en casa (sin salir al parque ni a ningún sitio). Es un buen momento para utilizar **recursos o cuentos** relacionados con el Coronavirus y que puedan dar respuesta a sus inquietudes.

[#yomequedoencasasafa](#)

[#coronavirus](#)