

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

8 816 Kcal. P.: 10 HC.: 42 L.: 46 G.: 13

ARROZ CON TOMATE  
ARRÓS AMB TOMÀQUET  
SALCHICHAS DE CERDO  
SALSITXES DE PORC  
LECHUGA Y TOMATE  
ENCIAM I TOMÀQUET

FRUTA  
FRUITA

702 Kcal. P.: 26 HC.: 38 L.: 31 G.: 7

LENTEJAS CON VERDURAS  
LLENTIES AMB VERDURES  
GUISO DE CERDO A LA ITALIANA CON ACEITUNAS  
NEGRAS  
GUISAT DE PORC A LA ITALIANA  
VERDURAS  
VERDURES  
FRUTA  
FRUITA

554 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 11

SOPA DE AVE CON PASTA  
SOPA D'AU AMB PASTA  
TORTILLA DE QUESO  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMATE NATURAL  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUTA  
FRUITA

755 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 39 G.: 10

MACARRONES A LA CARBONARA  
MACARRONS A LA CARBONARA  
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE  
TOMATE  
CASTANYOLA AMB ALLETS, Ceba I SALSA DE  
TOMÀQUET  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
YOGUR  
IOGURT

662 Kcal. P.: 23 HC.: 27 L.: 46 G.: 11

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
MONGETES TENDRES AMB PATATES  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
FRUTA  
FRUITA

594 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 24 G.: 3

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON PICATOSTES  
CREMA DE VERDURES NATURAL AMB CROSTONS  
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL  
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL  
FRUTA  
FRUITA

735 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 37 G.: 10

ARROZ CON CHAMPIÑONES, GUISANTES Y  
ZANAHORIA  
ARRÓS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA BARBACOA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA BARBACOA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES  
FRUTA  
FRUITA

775 Kcal. P.: 24 HC.: 30 L.: 44 G.: 14

PATATAS A LA HOLANDESA  
PATATES A L'HOLANDESA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA  
LECHUGA Y TOMATE  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUTA  
FRUITA

657 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 37 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS  
LLENTIES ESTOFADES  
TORTILLA ESPAÑOLA  
TRUITA DE PATATES NATURAL  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUTA  
FRUITA

655 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 50 G.: 8

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL  
BACALAO REBOZADO  
BACALLÀ ARREBOSSAT  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
YOGUR  
IOGURT

498 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 30 G.: 6

SOPA DE ESTRELLAS  
SOPA D'ESTELS  
WOK DE PAVO CON VERDURAS  
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES  
FRUTA  
FRUITA

698 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 42 G.: 6

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA  
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO  
CROQUETES ARTESANES DE POLLASTRE  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
FRUTA  
FRUITA

803 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 46 G.: 7

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS  
LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI  
TORTILLA DE PATATAS  
TRUITA DE PATATES  
LECHUGA Y PEPINO  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUTA  
FRUITA

625 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 24 G.: 3

ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET  
NATURAL I ORENGA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LLUÇ AMB SALSA VERDA  
GUISANTES  
PÈSOLS  
FRUTA  
FRUITA

617 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 40 G.: 13

SOPA DE GALETS  
SOPA DE GALETS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
FRUTA  
FRUITA

895 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 38 G.: 10

"DÍA DE LA PAT"  
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS  
ARRÓS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO  
FRESCO  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANI  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
NATILLES DE CHOCOLATE  
NATILLES DE XOCOLATA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL



11

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

12

SOPA DE AVE CON PASTA  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

13

MACARRONES AL AJILLO  
PALOMETA AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

14

ACELGAS CON PATATAS  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
YOGUR NATURAL

15

CREMA DE VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
YOGUR NATURAL

18

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

19

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

20

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

21

CREMA DE VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

22

SOPA DE ESTRELLAS  
WOK DE PAVO CON VERDURAS  
YOGUR NATURAL

25

BRÓCOLI CON PATATAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

26

ACELGAS REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR NATURAL

27

ESPIRALES AL AJILLO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL

28

SOPA DE GALETS  
TERNERA EN SALSA  
YOGUR NATURAL

29

"DÍA DE LA PAZ"  
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



LENTEJAS CON VERDURAS  
GUISO DE CERDO A LA ITALIANA CON  
ACEITUNAS NEGRAS  
VERDURAS  
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA  
DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON  
PICATOSTES  
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL  
FRUTA

ARROZ CON CHAMPIÑONES, GUISANTES Y  
ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA  
BARBACOA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
FRUTA

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

LENTEJAS ESTOFADAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
WOK DE PAVO CON VERDURAS  
FRUTA

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

CURRY SUÁVE DE LENTEJAS ESTOFADAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO  
CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
GUISANTES  
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

"DÍA DE LA PAZ"  
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
NATILLAS DE CHOCOLATE





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE CERDO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GUISO DE CERDO A LA ITALIANA CON  
ACEITUNAS NEGRAS  
VERDURAS  
FRUTA

12

SOPA DE AVE CON PASTA  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

13

MACARRONES CON TOMATE  
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA  
DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR DE SOJA

14

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON  
PICATOSTES  
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA

18

ARROZ CON CHAMPIÑONES, GUISANTES Y  
ZANAHORIA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
FRUTA

19

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

21

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR DE SOJA

22

SOPA DE ESTRELLAS  
WOK DE PAVO CON VERDURAS  
FRUTA

25

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

26

CURRY SUÁVE DE LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

27

ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
GUISANTES  
FRUTA

28

SOPA DE GALETS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE CERDO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA



11

LENTEJAS CON VERDURAS  
GUISO DE CERDO A LA ITALIANA CON  
ACEITUNAS NEGRAS  
VERDURAS  
FRUTA

12

SOPA DE AVE CON PASTA  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

13

MACARRONES A LA CARBONARA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

14

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON  
PICATOSTES  
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL  
FRUTA

18

ARROZ CON CHAMPIÑONES, GUISANTES Y  
ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA  
BARBACOA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
FRUTA

19

PATATAS A LA HOLANDESA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

21

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

22

SOPA DE ESTRELLAS  
WOK DE PAVO CON VERDURAS  
FRUTA

25

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
FRUTA

26

CURRY SUÁVE DE LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

27

ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GUISANTES  
FRUTA

28

SOPA DE GALETS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
NATILLAS DE CHOCOLATE





¡Te damos la bienvenida  
a nuestro comedor  
escolar seguro!

Comienza  
con un buen  
**DESAYUNO**



Pan, cereales o  
derivados



Leche o  
derivados

Fruta fresca  
y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para  
garantizar la Seguridad de los niños  
y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos  
nuestros Protocolos de Seguridad y  
Prevención, verificados por Bureau  
• Veritas Certification.



BUREAU  
VERITAS

3

El bienestar de todas las  
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest